



Nieuwsbrief winter 2021/2022

Al het moois van massage en yoga brengen wij voor jullie samen in deze nieuwsbrief met leuke events en wetenswaardigheden vanuit ons vakgebied. Wij wensen jullie veel leesplezier en mocht jij een leuk onderwerp belicht willen zien laat het ons weten. Anneke en Ingrid

Ingrid Lamandassa van in-Ki Yoga opent op 10 januari 2022 haar yogastudio op de 1^{ste} verdieping in de hooiberg van Praktijk Zorgvliet van Anneke Kroese. Ingrid is yogadocente in Maarssen en heeft haar eigen praktijk voor yoga, coaching en ayurvedische massage. "Voor mij doet zich de geweldige kans voor om bij Anneke mijn praktijk voort te zetten. Na wat klussen is de bovenste verdieping van de hooiberg omgetoverd tot een mooie yogastudio. Na ruim 10 jaar een praktijk in Maarssenbroek te hebben gehad brengt deze plek me dichterbij de natuur en dichterbij mezelf. Met heel veel plezier kijk ik er naar uit jullie op deze nieuwe plek te verwelkomen met heerlijke yogalessen, workshops en massages, zowel binnen als buiten."

Anneke Kroese van Praktijk Zorgvliet

is al ruim 15 jaar actief in het massage vak. Eerst vanuit haar praktijk in Maarssenbroek en nu alweer acht jaar vanuit de tot praktijkruimte omgebouwde hooiberg achter boerderij Zorgvliet waar zij met veel plezier werk en privé combineert. "Naast een basisopleiding als sportmasseur heb ik mij verder ontwikkeld en ben ik meer holistisch gaan werken. Hieruit kwamen andere massagemethodes voort als ontspanningsmassage, LaStone therapie en reikibehandelingen. In januari gaat een wens voor mij in vervulling. Een collega in de hooiberg die aansluit bij mij en het werk dat ik

doe. Ik ken Ingrid al jaren en ben heel blij dat ze haar yoga- en massagepraktijk hier gaat voortzetten. Ik kijk er naar uit jullie te ontmoeten op de massage bank of gewoon voor een praatje in de tuin of bij de dieren als ik daar loop."

Kom je ook naar de Yoga Dagen bij Samaya in Werkhoven? Yoga, Klank en Stille vloeien die dag in elkaar over en schenken je een dag vol aandacht voor jou. Wij begeleiden



je met zachte yogahoudingen, meditaties en mantrazang voor het in contact komen met jouw stem en stilte vanbinnen. Het gaat deze dagen vooral om voelen, luisteren

en bovenal genieten van een prachtige inspirerende plek. Op 22 mei staat thema Zon centraal en op 20 november thema Maan. Hiermee verbinden we energieën die wij allen ons dragen tot één geheel. Voor info of aanmelding mail je naar mail@in-ki.nl

Met duo massages slaan we meteen onze massagehanden ineen. Onze eerste samenwerking hoe leuk is dat! Samen met je partner, vriend of vriendin ben je welkom om tegelijkertijd te genieten van onze ontspannende en verwarmende massage van 1 of 1,5 uur. Ook leuk om cadeau te doen! Cadeaubonnen zijn op verzoek verkrijgbaar. Prijs voor de duo massage bedraagt 120,00 voor 1 uur en 180,00 voor 1,5 uur. Heb je interesse neem dan contact met ons op via mail@in-ki.nl of info@praktijkzorgvliet.nl of via whatsapp.

Boekentip! De mooiste verzamelde gedichten van Kahlil Gibran in 'Een boekje over het leven'.

Praktijk Zorgvliet & in-Ki Yoga, Gageldijk 96, 3566 MH UTRECHT

www.praktijkzorgvliet.nl & www.in-ki.nl

Anneke: info@praktijkzorgvliet.nl Tel. 06-22321433 / Ingrid: mail@in-ki.nl Tel. 06-39457350